

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DU GRAND PORTNEUF

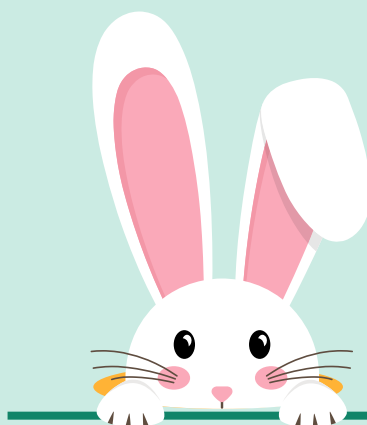
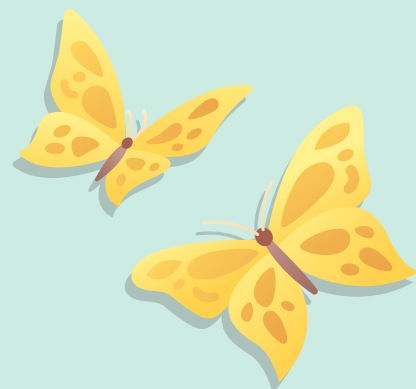


# JOURNAL LE COUP D'OEIL

Le bulletin d'information des locataires de l'OMHGP



PRINTEMPS 2024



## HORAIRE

**Lundi au Jeudi :** 8h30 à 12h00  
13h00 à 16h00  
**Vendredi :** 8h30 à 12h00

**Pour toute urgence en dehors des heures d'ouverture :** 418 876-4730



189, rue Dupont, bureau 250,  
Pont-Rouge, Québec, G3H 1N4



[info@omhgp.com](mailto:info@omhgp.com)




[www.omhgp.com](http://www.omhgp.com)





# À LIRE

1. Mot de la direction
  2. Service administration et finances
  3. Service aux immeubles
  4. Service à la clientèle
  7. Animation communautaire
  8. Départ de Danie Harvey
  9. Recette végétarienne
  10. Présentation de l'organisme l'Arc-en-Ciel
  11. Jeux
  12. Coloriage du printemps
- 



## MOT DE LA DIRECTION

Par Lyne Juneau, directrice générale



Lyne Juneau

Bonjour,

C'est avec enthousiasme que notre équipe a entamé l'année 2024. Ce sera, assurément, une année remplie de défis, mais surtout, avec une équipe motivée que nous allons mettre en place de beaux projets porteurs pour les locataires et pour la communauté.

C'est le cœur gros que nous allons voir partir en mai Mme Danie Harvey au soutien à la clientèle. Elle nous quitte pour relever d'autres défis dans son patelin dans Charlevoix. Nous tenons à lui souhaiter bonne chance dans ses nouvelles fonctions de coordonnatrice pour l'OMH de Charlevoix. Encore une fois merci Danie pour tes nombreuses qualités et ton travail exceptionnel tes « BONJOURRRRRR ...» du matin vont manquer à toute l'équipe.

L'OMH du Grand Portneuf demeure un acteur important dans l'accompagnement des ménages rencontrant des difficultés à se loger sur le territoire de la MRC de Portneuf. Les conditions actuelles liées au marché locatif sont fragiles et les besoins de logement sont toujours aussi criants. En ce sens, notre équipe sera active et présente avec des partenaires et organismes du milieu afin de guider les demandeurs dans leur démarche de recherche de logement. Si vous avez, dans votre entourage, des proches ayant des difficultés à se loger convenablement, n'hésitez pas à les référer à notre service d'aide à la recherche de logement (SARL).

D'autres part, nous tenons à vous rappeler que le comité consultatif des locataires continue de se rassembler régulièrement. Vous trouverez sur votre babillard les dates et lieux de ces rencontres. Votre implication, votre engagement et, bien sûr, vos idées et suggestions sont primordiales pour que nos milieux de vie soient dynamiques et répondent aux besoins de nos locataires.

En terminant, au cours des prochaines semaines, nous comptons sur votre présence et collaboration pour la signature obligatoire du formulaire pour la reconduction de votre bail et ce avant le 31 mars 2024. Vous pouvez nous le faire parvenir par la poste ou encore par le service du courrier interne disponible dans chacun des immeubles.

Au plaisir,

# SERVICE ADMINISTRATION ET FINANCES

## Reconduction de baux

À noter que les reconductions de baux sont en cours présentement dans les immeubles. Vous devez donc vous référer au babillard de votre immeuble afin de connaître la date à laquelle nous serons présents dans votre immeuble ou dans votre ville afin de procéder à votre renouvellement. À la suite des renouvellements et de la période d'impôt, n'oubliez pas de nous faire parvenir votre avis de cotisation 2023 du gouvernement provincial afin que nous puissions conclure votre reconduction de bail, si possible avant le 31 mai 2024.



# *Joyeuses Pâques !*

En cette période de renouveau et de célébration, toute l'équipe de l'OMH du Grand Portneuf vous souhaite Joyeuses Pâques !

Nous tenons à vous exprimer notre gratitude pour votre confiance et votre collaboration tout au long de l'année. Votre bien-être et votre satisfaction sont au cœur de nos préoccupations, et nous sommes reconnaissants de pouvoir être à vos côtés.

Profitez du beau temps et sucrez-vous le bec avec du chocolat !



## SERVICE AUX IMMEUBLES

### *Bonne nouvelle !*

40 logements ont été remis à neuf afin d'accueillir de nouveaux locataires. La peinture, les réparations ainsi que le ménage ont été faits par nos concierges.

*Nous tenons à remercier l'équipe d'entretien pour leur dévouement et leur excellent travail !*



### **Climatiseurs**

Malheureusement notre équipe ne pourra procéder à l'installation de vos climatiseurs cette année.

Nous vous rappelons que vous devez faire attention à ne pas briser les fenêtres et la structure lors de l'installation et vous assurez que l'écoulement de l'eau soit faite de façon adéquate pour éviter les infiltrations d'eau.

# SERVICE À LA CLIENTÈLE

## Les animaux de compagnie

Pour les propriétaires ou futurs propriétaires d'animaux : nous constatons que plusieurs locataires possédant un animal n'ont pas de contact d'urgence en cas d'hospitalisation. Veuillez donc vous assurer d'avoir une personne qui est en mesure de prendre en charge l'animal si vous deviez, malencontreusement, vous absentez pendant un certain temps.



## Communication

À tous les locataires, afin de simplifier la communication, nous aimerions que vous nous partagiez votre adresse courriel si ce n'est déjà fait. Nous vous invitons à utiliser le **info@omhgp.com** pour nous la faire parvenir.

## Mesures de sécurité

Cage d'escaliers et espaces communs : à noter qu'il est interdit de disposer d'effets personnels dans les corridors, cage d'escaliers et salles communautaires. Si vous avez quelque chose à donner, vous pouvez mettre une affiche sur le babillard (avec autorisation d'un employé de l'OMHGP). Si cela ne fonctionne pas après un certain temps, vous pouvez faire un don aux organismes près de chez vous.



# MERCI !

## À vous chers locataires qui :

- Respectez les règlements d'immeuble afin de conserver l'harmonie entre les locataires
- Prenez le temps de nous aviser lorsqu'une situation nécessite une intervention de l'OMHGP.
- Aidez vos voisins à mobilité réduite ou nécessitant de l'aide pour le transport de leur sac d'épicerie ou pour tenir la porte lors de leur arrivée.
- Rendez des services de toutes sortes à l'OMHGP tels que : aller porter et aller chercher les bacs à rebus/recyclage, pelleter l'entrée, entretenez les espaces communs, participez à la vie communautaire, etc.

## Fraude

Méfiez-vous des fraudes de toutes sortes qui circulent en ce moment. La meilleure façon est d'apprendre les signes d'une arnaque :

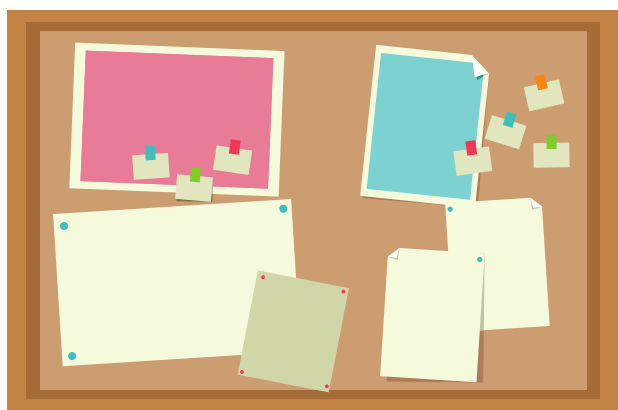
- Quelqu'un exige un paiement immédiat;
- Un paiement avec cryptomonnaie ou cartes-cadeaux est demandé;
- Le langage utilisé est menaçant;
- Il y a un lien sur lequel il faut cliquer;
- Des renseignements personnels ou financiers sont demandés.



Voici donc les consignes à suivre afin de vous protéger :

- Ne présumez jamais que les numéros de téléphone qui apparaissent sur votre afficheur sont authentiques.
- Si vous recevez un appel d'une personne affirmant travailler pour votre institution financière, un organisme d'application de la loi ou un fournisseur de services, raccrochez et appelez vous-même l'organisme ou l'entreprise.
- Si vous recevez un texto ou un courriel, communiquez directement avec l'entreprise ou l'organisme en question. Assurez-vous de vérifier leurs coordonnées et n'utilisez pas l'information fournie dans le premier message reçu.
- Ne cliquez jamais sur des liens reçus par texto ou par courriel.
- Au moment de consulter un site Web, vérifiez toujours l'adresse URL et le domaine pour vous assurer qu'il s'agit du site Web officiel.

Source : Centre antifraude du Canada



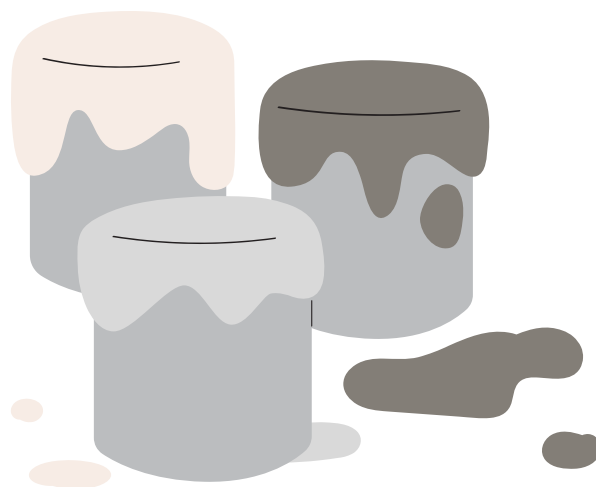
## Nouvelles du CCR

Soyez à l'affût! Vous verrez prochainement, sur vos babillards, une invitation à l'élection des locataires qui feront partis du conseil d'administration de l'OMHGP. Nous avons présentement 2 places disponibles. Si vous êtes intéressés à postuler, vous devez être présent au prochain CCR qui aura lieu en mars prochain. La date officielle de la rencontre sera également affichée sur les babillards quelques semaines avant.



## Salles communautaires

La remise à neuf des salles communautaires est en cours! Celle de l'immeuble Sousmontoï à Portneuf est maintenant terminée! Nous avons repeinturé et ajouté de nouveaux meubles et décorations. Le Pavillon Alcide-Rochette à St-Marc-Des-Carières, quant à lui, a déjà de nouveaux meubles et la peinture est présentement en cours. La prochaine est donc la salle communautaire de l'édifice 400 à St-Raymond.





# ANIMATION COMMUNAUTAIRE

## Cours de tablettes

Vous êtes intéressés à en apprendre davantage sur le fonctionnement d'une tablette et sur l'univers d'internet? Faites part de votre intérêt à notre animatrice communautaire, Laurence Allard, par courriel : [animation@omhgp.com](mailto:animation@omhgp.com) ou par téléphone : **418-284-0016**. Nous avons la possibilité d'offrir des cours en collaboration avec l'organisme communautaire L'Ardoise.



## Repas des fêtes

Comme à chaque année, nous avons eu l'occasion de nous rassembler afin de célébrer le temps des fêtes 2023. Merci à tous les locataires qui ont contribué à la réussite de chacun de ses repas. Cette année, les locataires de la Place Geai Bleu ainsi que des habitations Papillons des Jardins ont eu la chance d'avoir un chansonnier à leur soirée de Noël afin d'agrémenter la fête et de se dégourdir un brin!



Les familles, quant à elles, ont été invitées à participer à un après-midi au Récré-o-fun accompagné d'une collation et de petits cadeaux pour tous!

## Cabane à sucre

Vous souhaitez avoir un repas cabane à sucre ou un après-midi sucré ce printemps? N'hésitez pas à en parler avec notre animatrice communautaire, Laurence Allard, qui vous aidera à concrétiser l'activité.



## DÉPART DE DANIE HARVEY

### Animatrice et soutien à la clientèle

C'est le 5 mars 2018 que commençait ma belle aventure à l'Office Municipal d'habitation du Grand Portneuf et c'est le 19 avril 2024 qu'elle se terminera. Comme plusieurs d'entre vous le savez déjà, je suis originaire de la région de Charlevoix et c'est là bas que j'irai relever de nouveaux défis. Dans la vie il y a de ces opportunités qui se présentent à nous et que nous ne pouvons refuser, c'est ce qui m'arrive en ce moment!

Je garderai assurément pleins de beaux souvenirs partagés avec beaucoup d'entre vous, et certain laisseront une trace indéfectible. Travailler avec vous et pour vous aura été une expérience extraordinaire, je vous remercie pour les partages, les confidences et la confiance que vous m'avez accordée. Et qui sait, peut être que nos chemins se recroiseront un jour !

Danie Harvey



# RECETTE VÉGÉTARIENNE

## *Tofu Général Tao de Ricardo*

### Ingrédients

- Sauce
  - 55 g (¼ tasse) de cassonade
  - 60 ml (¼ tasse) de bouillon de légumes
  - 30 ml (2 c. à soupe) de sauce soya
  - 30 ml (2 c. à soupe) de vinaigre de riz
  - 30 ml (2 c. à soupe) de ketchup
  - 5 ml (1 c. à thé) de fécule de maïs
  - 5 ml (1 c. à thé) de sambal oelek
- Sauté
  - 450 g (1 lb) de tofu ferme, coupé en cubes et bien épongé
  - 30 ml (2 c. à soupe) de fécule de maïs
  - 60 ml (¼ tasse) d'huile de canola
  - 4 oignons verts, hachés finement
  - 2 gousses d'ail, hachées finement
  - 5 ml (1 c. à thé) de gingembre frais haché finement



### Préparation

- Sauce
  - Dans un bol, mélanger tous les ingrédients au fouet. Réserver.
- Sauté
  - Dans un grand bol, mélanger le tofu avec la fécule et secouer pour en retirer l'excédent. Réserver sur une assiette.
  - Dans un wok, chauffer l'huile. Frire la moitié du tofu à la fois, jusqu'à ce qu'il soit légèrement doré. Saler et poivrer. Retirer le tofu du wok à l'aide d'une écumoire et réserver sur une assiette tapissée de papier absorbant.
  - Dans le wok, attendrir les oignons verts, l'ail et le gingembre de 1 à 2 minutes en remuant. Ajouter de l'huile au besoin. Ajouter la sauce. Porter à ébullition en remuant. Ajouter le tofu et poursuivre la cuisson 2 minutes en remuant pour le réchauffer et bien l'enrober de la sauce.
  - Répartir le tofu dans des assiettes. Accompagner de riz au jasmin et de brocoli cuit vapeur, si désiré.

# L'Arc-en-Ciel

Organisme communautaire  
en santé mentale  
de Portneuf

Je m'inquiète pour  
un de mes proches  
qui ne va pas bien.

J'ai des idées  
suicidaires  
et j'aimerais en  
parler à quelqu'un  
de confiance.

J'aimerais me  
remettre en action  
dans ma vie  
professionnelle.

J'ai besoin d'aide  
en lien avec mon  
logement.

J'ai besoin de  
prendre soin de ma  
santé mentale.

J'aimerais parler  
avec quelqu'un  
qui vit aussi avec  
des enjeux de  
santé mentale.



N'hésite jamais à demander de l'aide

**418 285-3847 ou [larcencielportneuf.org](http://larcencielportneuf.org)**

Centre de prévention du suicide de Portneuf **418 285-3283**

Donnacona St-Marc-des-Carières Saint-Raymond



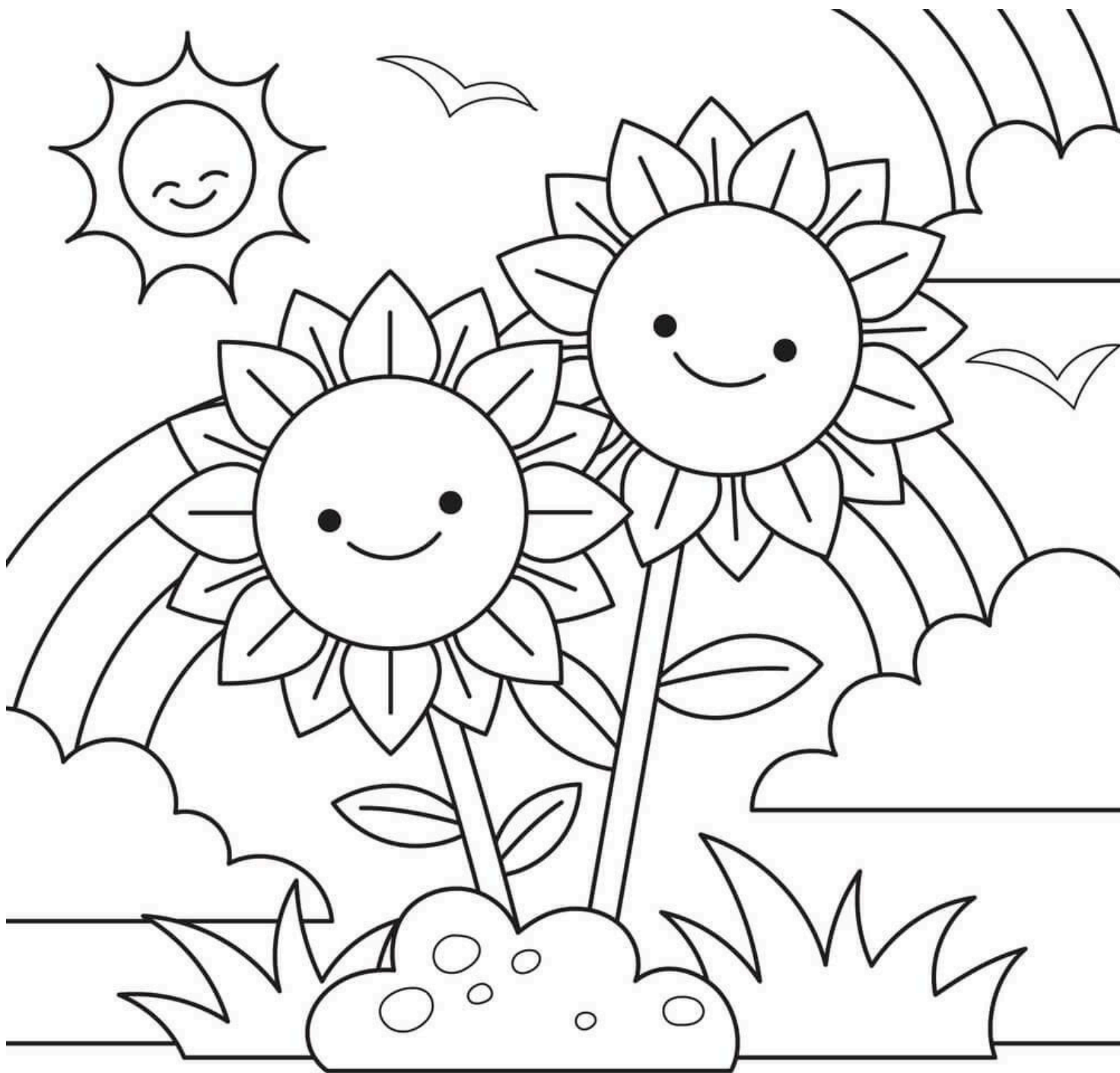
Niveau de difficulté : Facile

			6	8		1		
			2		9	3	7	4
	2	9		7			8	
	9	2		5	6	8	4	
	7	8	4	3		9	6	
	8			2		4	1	
2	5	4	1		3			
		6		4	8			

Niveau de difficulté : Moyen

	5	8	9	2				3
							8	2
		9	8			1		
		2	5			7	9	
6								5
	9	4			2	3		
		6			1	5		
3	1							
2				4	3	6	1	

## COLORIAGE DU PRINTEMPS



[www.coloriage.info](http://www.coloriage.info)





## Solutions

2	8	5	7	4	3	6	1	9
3	1	7	6	5	9	8	2	4
9	4	6	2	8	1	5	3	7
5	9	4	1	7	2	3	6	8
6	7	1	3	9	8	2	4	5
8	3	2	5	6	4	7	9	1
4	2	9	8	3	7	1	5	6
7	6	3	4	1	5	9	8	2
1	5	8	9	2	6	4	7	3

Niveau de difficulté : Moyen

7	1	6	9	4	8	2	5	3
2	5	4	1	6	3	7	9	8
9	8	3	5	2	7	4	1	6
5	7	8	4	3	1	9	6	2
6	4	1	8	9	2	5	3	7
3	9	2	7	5	6	8	4	1
1	2	9	3	7	4	6	8	5
8	6	5	2	1	9	3	7	4
4	3	7	6	8	5	1	2	9

Niveau de difficulté : Facile



OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DU GRAND PORTNEUF